



World Health
Organization

Koronavirus şübhəsi ilə evdə karantinə alınan şəxslərə qulluq

Özünüzün və ailənizin qayğısına qalın

Şübhəli şəxslər üçün

Əgər hərarət və
öskürəyiniz varsa



Əllərinizi tez-tez sabun və su ilə yuyun və ya spirt əsaslı məhlulla təmizləyin



Evdə qalın; işə getməyin, ictimai yerlərə çıxmayın. İstirahət edin, bol maye və vitaminlə zəngin qidalarla qidalanın



Digər ailə üzvlərindən ayrı otaqda qalın. Əgər mümkün deyilsə, maska taxın və ailə üzvlərinizlə ən azı 1 metr (3 addım) məsafə saxlayın. Otağı tez-tez havalandırın, mümkündürsə, ayrı vanna otağından istifadə edin.



Öskürərkən və ya asqırarkən ağızınızı və burnunuzu dirsək bükümünüzlə örtün və ya birdəfəlik salfet istifadə edin, istifadədən dərhal sonra atın. Nəfəs darlığı hiss etdiyiniz halda, dərhal Təcili Tibbi Yardıma zəng edin



World Health
Organization

Koronavirus şübhəsi ilə evdə karantinə alınan şəxslərə qulluq

Özünüzdən və ailənizin qayğısına qalın

Evin bütün üzvləri üçün

Əllərinizi müntəzəm su və sabunla yuyun,
xüsusilə:

- Öskürüb və ya asqırdıqdan sonra
- Yemək hazırlamadan öncə,
hazırlayarkən və sonra
- Yeməkdən əvvəl
- Tualetdən istifadə
etdikdən sonra
- Şübhəli şəxsə qulluq
etdikdən sonra
- Əgər əllər görünən qədər çirklidirsə



Xəstə insanla gərəksiz təmasda olmayın və mətbəx
ləvazimatları, yemək, içki və dəsmal kimi şəxsi
əşyalarınızı heç kimlə paylaşmayın



Öskürərkən və ya asqırarkən ağzınızı və burnunuzu
dirsək bükümünüzlə örtün və ya birdəfəlik salfet
istifadə edin, istifadədən dərhal sonra atın



Hər kəsin hərarət, öskürək kimi əlamətlərini
müəssisədə edin və nəfəs darlığı yarandığı halda,
dərhal Təcili Tibbi Yardıma zəng edin



World Health
Organization

Koronavirus şübhəsi ilə evdə karantinə alınan şəxslərə qulluq

Özünüzün və ailənizin qayğısına qalın

Baxıcılar üçün

Şübhəli şəxsin istirahət etdiyindən, bol maye və vitaminli qidalarla qidalanmasından əmin olun



Şübhəli şəxslə eyni otaqda olarkən maska taxın. İstifadə zamanı maskaya və üzə toxunmayın, istifadədən sonra çıxarın.

Əllərinizi tez-tez sabun və su ilə yuyun və ya spirt əsaslı məhlulla təmizləyin. Xüsusilə:

- Şübhəli şəxslə və ya onun əşyası ilə istənilən təmasdan sonra
- Yemək hazırlamadan öncə, hazırlayarkən və sonra
- Yeməzdən əvvəl
- Tualetdən istifadə etdikdən sonra



Şübhəli şəxs üçün ayrıca qablardan, dəsmallardan və yataq dəstindən istifadə edin. Həmin əşyaları sabun və su ilə yuyun.

Şübhəli şəxsin tez-tez toxunduğu səthləri müəyyənləşdirin, gündəlik olaraq təmizləyin və dezinfeksiya edin.



Şübhəli şəxsin halı pisləşərsə və ya nəfəs almaqda çətinlik çəkərsə, dərhal Təcili Tibbi Yardıma zəng vurun.