

EVƏ QAYITMA QAYDALARI

1

Ehtiyac olmadığı təqdirdə evdən çıxmayın, əgər çıxmısınızsa, koronavirusa qarşı qorunma yolları



Evə daxil olduqda heç nəyə əl vurmamağa çalışın.



Ayaqqabınızı çıxarın!



Ev heyvanınızla birlikdə küçədə olmuşunuzsa, evə gəldikdə heyvanın ayaqlarını dezinfeksiya edin.



Dərhal paltarlarınızı dəyişin və paltarlarınızı yuyarkən temperaturun 60 dərəcədən yuxarı olmasına nəzarət edin.



Çanta, açar, cüzdanları girişdə bir qutuya yerləşdirin.

EVƏ QAYITMA QAYDALARI

Ehtiyac olmadığı təqdirdə evdən çıxmayın, əgər çıxmısınızsa, koronavirusa qarşı qorunma yolları



Duş qəbul edin. Əgər imkan yoxdursa, bədəninizin açıq qalan hissələrini yuyun (əllər, bilək, üz, boyun və s.).



Telefonunuzu spirt əsaslı məhlulla dezinfeksiya edin, eynəyinizi sabunla yuyun.



Gətirdiyiniz çantaların və alış-veriş zənbillərinin səthlərini yerinə qoymazdan əvvəl dezinfeksiya edin (Əlcək geyinməyi unutmayın).



Əlcəkləri səliqə ilə çıxarın və zibil qutusuna atın, əllərinizi yuyun.



Unutmayın, hər bir əşyanı dezinfeksiya etmək mümkün deyil, əsas, təhlükə mənbəyini azaltmaqdır.